

Утверждаю
 Директор МАОУ-СОШ №1
 Муниципального образования
 Калининский район
 Г.Х.Шаплинкина



Утверждаю
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



М Е Н Ю
 На «20» 05 2022года.

Первая неделя: День 5 пятница

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 520,28
Фрикадельки из кур	80	83,38	14,94	
Каша рассыпчатая (гречневая)	90		172,8	
Икра кабачковая (промышленного производства)	60		71,4	
Чай с молоком или сливками	200		75,34	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
О Б Е Д				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 738,59
Салат из квашенной капусты	70	84,69	76,3	
Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами	60		83,2	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200		96,6	
Каша гречневая вязкая	150		212,25	
витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200		84,44	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	



Утверждаю
Директор МАОУ-СОШ №1
Муниципального образования
Калининский район
Г.Х. Шаплинкина

Утверждаю
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Фирсанова Татьяна
Викторовна

МЕНЮ
На «20» 05 2022 года.

Первая неделя: День 5 пятница

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюда	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 542,94
Фрикадельки из кур	90	66,89	16,8	
Каша рассыпчатая (гречневая)	100		192	
Икра кабачковая (промышленного производства)	80		95,2	
Чай с молоком или сливками	200		75,34	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюда	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 783,73
Салат из квашенной капусты	70	79,77	76,3	
Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами	80		110,94	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200		96,6	
Каша гречневая вязкая	150		212,25	
витаминизированный (промышленного производства) (шиповниковый, яблочный)	200		84,44	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	