



М Е Н Ю
 На «18» 05 2022года.

Первая неделя: День 3 среда

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюда	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 780,22
Запеканка из творога	180	83,38	415,12	
Молоко сгущенное	10		32,8	
Чай с лимоном (2-й вариант)	200		61	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Хлеб пшеничный	40		94	
Печенье	30		125,1	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюда	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 599,3
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	84,69	6	
Борщ с капустой и картофелем	200		82	
Рыба, тушенная в томате с овощами	80		48	
Пюре картофельное (рец. №3)	150		121,5	
Кисель из плодов сушеных (сухофруктов) (рец. №3)	200		156	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	



Утверждаю
 Директор МАОУ-СОШ №1
 Муниципального образования
 Калининский район
 Т.Х. Шапданикова



Утверждаю
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна
 Т.В. Фирсанова.

М Е Н Ю
 На «18» 05 2022года.

Первая неделя: День 3 среда

ЗАВТРАК

Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 843,74
Запеканка из творога	200	66,89	461,24	
Молоко сгущенное	10		32,8	
Чай с лимоном (2-й вариант)	200		61	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Хлеб пшеничный	40		94	
Печенье	30		125,1	

ОБЕД

Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 624,7
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	79,77	8	
Борщ с капустой и картофелем	200		82	
Рыба, тушенная в томате с овощами	90		54	
Пюре картофельное (рец. №3)	150		121,5	
Кисель из плодов сушеных (сухофруктов) (рец. №3)	200		156	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	