



М Е Н Ю
 На «14» 05 2022 года.

Первая неделя: День 2 вторник

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 639,24
Омлет натуральный	150	83,38	163,08	
Сыр сычужный твердый, полутвердый, мягкий порциями (твердый)	10		34,4	
Масло сливочное	20		149,6	
Какао с молоком	200		106,36	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 898,62
Салат из квашеной капусты	70	84,69	76,3	
Суп крестьянский с крупой (рец. №2)	200		90	
Печень по-строгановски	100		217,4	
Макаронные изделия отварные	150		186,48	
Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного)	200		84,44	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		52,2	
Зефир	30		97,8	



М Е Н Ю
 На «14» 05 2022года.

Первая неделя: День 2 вторник

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 748,64
Омлет натуральный	150	66,89	163,08	
Сыр сычужный твердый, полутвердый, мягкий порциями (твердый)	15		51,6	
Масло сливочное	30		224,4	
Какао с молоком	200		106,36	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 796,98
Салат из квашеной капусты	70	79,77	76,8	
Суп крестьянский с крупой (рец. №2)	200		90	
Печень по-строгановски	90		195,66	
Макаронные изделия отварные	150		186,48	
Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного)	200		84,44	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	