

Директор МАОУ СОШ №1
Муниципального образования
Калининский район

Т.Х. Шапликина



Утверждаю
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Т.В. Фирсанова.



МЕНЮ

На «13» 05 2022года.

2 неделя: День 11 пятница

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 637,16
Каша вязкая на молоке (гречневая, рисовая, овсяная) (с	150	83,38	206,36	
Масло сливочное	20		149,6	
Сыр сычужный твердый, полутвердый, мягкий порциями	10		34,4	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
Чай с лимоном (2-й вариант)	200		61	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 848,52
Борщ с капустой и картофелем	200	84,69	82	
Тефтели мясные с рисом паровые (без масла)	80		148	
Макаронные изделия отварные	150		186,48	
Салат из квашеной капусты	70		76,3	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток	200		84,44	
Печенье	30		125,1	

Директор МАОУ СОШ №1
Муниципального образования
Калининский район
И.А. Шапдигина



Утверждаю
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна
Фирсанова
Татьяна
Викторовна
Т.В. Фирсанова.



М Е Н Ю

На «13» 05 2022 года.

2 неделя: День 11 пятница

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 775,74
Каша вязкая на молоке (гречневая, рисовая, овсяная) (с сахаром)	200	66,89	275,14	
Масло сливочное полутвердый, мягкий порциями (твердый)	30		224,4	
Хлеб пшеничный	15		51,6	
Хлеб ржаной	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Чай с лимоном (2-й вариант)	200		61	
О Б Е Д				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 865,92
Борщ с капустой и картофелем	200	79,77	82	
Тефтели мясные с рисом паровые (без масла)	80		148	
Макаронные изделия отварные	150		186,48	
Салат из квашеной капусты	70		76,3	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный	200		84,44	
Печенье	30		125,1	