

Директор МАОУ-СОШ №1
Муниципального образования
Калининский район
Т.Х. Шапликина



ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



М Е Н Ю

На «12» 05 2022года.

2 неделя: День 10 четверг

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 756,91
Омлет с сыром	150	83,38	370,71	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Йогурт молочный натуральный	180		102,6	
Зефир	30		97,8	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 674,90
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	84,69	6	
Суп картофельный с бобовыми	200		118,6	
Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	80		122	
Пюре картофельное (рец. №3)	150		121,5	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
Компот из смеси сухофруктов	200		121	



Утверждаю
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



М Е Н Ю
На «12» 05 2022года.

2 неделя: День 10 четверг

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 860,82
Омлет с сыром	160	66,89	395,42	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180		95,4	
Печенье	40		166,8	
Фрукты свежие (яблоки)	90		39,6	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 760,70
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	79,77	8	
Суп картофельный с бобовыми	200		118,6	
Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	80		122	
Пюре картофельное (рец. №3)	150		121,5	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Компот из сухофруктов (для ОБЗ)	200		121	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	200		106	