

Директор МАОУ СОШ №1
Муниципального образования
Калининский район

Т.Х. Шапликина



Утверждаю
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Т.В. Фирсанова.



М Е Н Ю

На «11» 05 2022года.

2 неделя: День 9 среда

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 479,56
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	83,38	48	
Картофель отварной (рец. №1) (с маслом сливочным)	150		153	
Горошек зеленый консервированный	50		26	
Какао с молоком	200		106,36	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 711,10
Горошек зеленый консервированный	50	84,69	26	
Суп крестьянский с крупой (рец. №2)	200		90	
Жаркое по-домашнему	180/54/126		262,8	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Печенье	30		125,1	
Чай с лимоном (2-й вариант)	200		61	

Директор МАОУ СОШ №1
Муниципального образования
Калининский район

Т.Х.Шаничкина



Утверждаю
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Фирсанова
Татьяна
Викторовна
Т.В.Фирсанова.



М Е Н Ю

На «11» 05 2022года.

2 неделя: День 9 среда

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 513,36
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	66,89	54	
Картофель отварной (рец. №1) (с маслом сливочным)	150		153	
Горошек зеленый консервированный	70		36,4	
Какао с молоком	200		106,36	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
О Б Е Д				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г на 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 809,80
Горошек зеленый консервированный	70	79,77	36,4	
Суп крестьянский с крупой (рец. №2)	200		90	
Жаркое по-домашнему	200/60/140		292	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Чай с лимоном (2-й вариант)	200		61	
Печенье	40		166,8	