

Утверждаю
 Директор МАОУ-СОШ №1
 Муниципального образования
 Калининский район
 Х.Х. Шаплинкина



Утверждаю
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Т.В.Фирсанова.

М Е Н Ю
 На «05» 05 2022года.

Первая неделя: День 4 четверг

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 685,4
Печень по-строгановски	100	83,38	217,4	
Пюре картофельное (рец. №1)	150		139,5	
Салат из квашеной капусты	70		76,3	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	200		106	
ОБЕД				
Категория школьников	Учащиеся От 7 до 11 лет		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 824,5
Зелёный горошек консервированный	50	84,69	26	
Суп картофельный с бобовыми (рец. №1)	200		118	
Мясо тушеное (говядина)	100		224	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	200		106	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	30		52,2	
Каша ячневая рассыпчатая	150		204,3	

Утверждаю
 Директор МАОУ-СОШ №1
 Муниципального образования
 Калининский район

Т.Х. Шапликина



Утверждаю
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Т.В. Фирсанова.



М Е Н Ю
 На «05» 05 2022года.

Первая неделя: День 4 четверг

ЗАВТРАК				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 670,46
Печень по-строгановски	90	66,89	195,66	
Пюре картофельное (рец. №1)	150		139,5	
Салат из квашеной капусты	70		76,3	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180		95,4	
О Б Е Д				
Категория школьников	Учащиеся от 11 лет и старше		Энергетическая ценность, кКал	
Наименование блюд	Выход в г На 1 порцию	Цена (руб)	кКал	итого 871,2
Горошек зелёный консервированный	70	79,77	36,4	
Суп картофельный с бобовыми (рец. №1)	250		147,5	
Мясо тушеное (говядина)	100		224	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180		95,4	
Хлеб пшеничный	40		94	
Хлеб ржаной	40		69,6	
Каша ячневая рассыпчатая	150		204,3	