



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1
ст. Калининской

Шапликина Т.Х. /



Утверждаю
Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 19.04, 2024 г.

неделя 1

день 1

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	150	229	12,71	7,85	26,8	34,36
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	23,52
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	505	509,21	17,89	11,67	83,05	70

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,05
Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,73	0,05	6,88	12,23
Омлет с сыром	150	316	19	25,4	3	44,4
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	835	776,11	27,44	30,91	90,62	92,94

Повар

Дронь

Дронь Е.А.



Согласовано

Директор МАОУ-СОШ №1
ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю

Организатор питания

ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Фирсанова
Татьяна
Викторовна

/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 19.04. 2024 г.

неделя 1

день 1

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	250	381,67	21,17	13,07	44,367	59,44
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	23,52
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	605	661,88	26,35	16,89	100,617	95,08

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	250	107,25	2,02	5,1	11,97	10,45
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	15,78
Омлет с сыром	200	429,34	25,34	33,86	4	55,83
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,45	15,45	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	1010	1025,41	37,44	40,63	116,25	111,9

ПОЛДНИК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (Печенье)	20	55,6	1,66	0,79	15,41	4,02
Сыр Российский	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
ИТОГО прием пищи	395	261,33	7,46	4,61	51,55	28,68

Повар

Дронь

Дронь Е.А.