



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 1  
 ст. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю  
 Организатор питания  
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 18.04 2024 г.  
 неделя 2

день 9

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	60	45,6	0,8	2,7	4,6	4,6
Печень тушенная в сметанном соусе	50/50	159	12,66	8,76	3,81	28,46
Макаронные изделия отварные	100	112,3	3,68	3,01	17,63	6,68
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>515</b>	<b>472,61</b>	<b>21,32</b>	<b>15,04</b>	<b>59,52</b>	<b>47,55</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	200	85,78	0,46	2,64	10,86	10,37
Салат из белокачанной капусты	60	36,24	0,78	1,95	3,88	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	522,41	20,13	25,26	41,85	138,8
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>715</b>	<b>850,14</b>	<b>28,3</b>	<b>32,77</b>	<b>94,47</b>	<b>172,81</b>

Повар Дронь Дронь Е.А.



Директор МАОУ СОШ № 1  
ст. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /



Организатор питания  
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 18.04. 2024 г.  
неделя 2

день 9

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	100	76	1,33	4,5	7,67	7,66
Печень тушенная в сметанном соусе	60/50	186,35	15,1	10,21	4,22	33,33
Макаронные изделия отварные	140	157,22	5,13	4,21	24,68	7,93
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>660</b>	<b>703,09</b>	<b>29,62</b>	<b>20,06</b>	<b>96,83</b>	<b>61,36</b>
ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	250	107,22	0,57	3,3	13,57	10,9
Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	531,48	26,66	27,96	45,28	141,09
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>845</b>	<b>950,79</b>	<b>36,58</b>	<b>37,65</b>	<b>113,08</b>	<b>177,7</b>
ПОЛДНИК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш	100	221	14,55	16,79	2,89	64,9
Каша пшеничная вязкая	100	149,17	5,53	5,97	24,91	7,05
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	23,6
Кисель плодово-ягод. витаминизиров.	200	92	0	0	23	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>420</b>	<b>508,15</b>	<b>21,2</b>	<b>22,98</b>	<b>60,68</b>	<b>97,62</b>

Повар

Дронь Дронь Е. А.