



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 1  
 ст. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю

Организатор питания  
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Фирсанова  
 Татьяна  
 Викторовна

Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 19.04. 2024 г.

неделя 2

день 10

Категория школьников

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	215,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,8	20,43	16,9
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Пюре из моркови	90	52,2	1,35	3,9	5,9	7,68
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>635</b>	<b>624,84</b>	<b>21,03</b>	<b>21,14</b>	<b>93,07</b>	<b>103,63</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Салат из моркови с сахаром	70	49,02	0,73	0,05	6,88	9,47
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0,2	6,5	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>784,63</b>	<b>24,67</b>	<b>40,3</b>	<b>74,79</b>	<b>102,74</b>

Повар

Дронь

Дронь Е.А.



Директор МАОУ-СОШ № 1  
ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /



Организатор питания  
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 17.04. 2024 г.

неделя 2

день 10

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	225,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,8	20,43	16,9
Кисель витаминизированный	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>565</b>	<b>628,62</b>	<b>20,8</b>	<b>17,46</b>	<b>97,05</b>	<b>98,02</b>
ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	4,92	10,92	12,6
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	15,78
Плов	180	439,6	16,82	25,56	34,52	42,7
Кофейный напиток	200	86	3,8	2,9	11,3	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Кондитерское изделие (печенье)	20	75,6	1,66	0,78	15,41	4,02
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>865</b>	<b>1086,29</b>	<b>37,74</b>	<b>42,53</b>	<b>127,3</b>	<b>118,68</b>
Полдник						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Печень, тушенная в сметан. соусе	40/30	119,79	4,56	6,49	2,46	53,99
Пюре картофельное	100	91,5	0,14	2,03	13,62	11,26
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Сок фруктовый яблочный	150	75	4,35	3,75	6	10,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>355</b>	<b>368,12</b>	<b>11,81</b>	<b>12,62</b>	<b>38,98</b>	<b>77,97</b>

Повар

Дронь

Дронь Е.А.