



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1
ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /



Утверждаю
Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 16.04 2024 г.

неделя 2

день 8

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная (рисовая)	150	189,14	3,83	8,03	25,05	17,93
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Йогурт	150	127,5	3,75	1,8	24	61,18
Сыр Российский	10	35,83	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	545	534,7	17,26	16,73	78,55	107,85

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	200	118,6	4,39	4,21	13,22	9
Салат из свеклы с зел. горошком	60	43,74	0,09	2,46	4,36	4,6
Жаркое по-домашнему	175	383	12,3	29,5	16,58	83,65
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	875	906,48	24,52	37,69	112,34	125,02

Повар

Дронь Дронь Е.А.



Директор МАОУ-СОШ № 1
ст. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /



Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 16.04. 2024 г.
неделя 2

день 8

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная рисовая	210	251	5,1	10,72	33,42	20,1
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Йогурт	180	153	4,5	2,16	28,8	73,41
Сыр Российский	10	35,83	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	655	668,04	20,4	20	101,6	124,32

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25	5,5	5,27	16,52	9,85
Салат из свеклы с горошком	100	72,9	0,15	4,1	7,27	7,66
Жаркое по-домашнему	185	387,72	16,06	20,72	16,94	87,4
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	995	1015,99	30,57	31,83	128,79	134,75

Полдник						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Вареники ленивые отварные	105	211	10,87	10,67	13,83	59,64
Чай с молоком	200	50,9	1,6	1,1	8,7	3,62
Сыр Российский	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	350	379,73	17,55	15,07	39,43	74,78

Повар

Дронь

Дронь Е.А.