



Директор МАОУ-СОШ № 1
ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /



Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 13.04. 2024 г.

неделя 2

день суббота

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Птица тушеная с овощами	100	199	9,1	9,8	3,3	31,56
Каша ячневая	150	152,23	2,85	6,6	15,2	10,16
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Фрукты свежие (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	8,91
ИТОГО прием пищи	620	662,29	22,47	21,1	74,7	73,01

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп из овощей	250	106,87	2,12	5,25	11,25	10,4
Морковь отварная дольками	100	62,66	1,1	0,2	3,8	12,8
Сердце в соусе	100	152	13,08	9,18	vvvvvvvvvv	35
Картофель отварной	180	162,75	3,03	5,94	20,98	17,5
Компот из сухофруктов	200	41,5	0,15	0,14	9,93	4,74
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	920	735,42	26,12	21,63	89,64	87,67

Повар

Дронь

Дронь Е.А.