

Согласовано  
Директор МАОУ-СОШ № 1  
ст. Калининской

 / Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю  
Организатор питания  
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

 / Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 11.04 2024 г.

неделя 1

день 5

Категория школьников

7-11 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный с мол. соус	75/30	162,61	11,12	9,03	9,5	47,37
Капуста тушенная	150	113,5	3,7	4,4	14,6	10,45
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	11,52
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>511,42</b>	<b>18,93</b>	<b>21,39</b>	<b>60,94</b>	<b>82,15</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Салат из моркови с изюмом	60	57,78	0,75	0,07	13,36	10,15
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	92	0,92	0,2	20,2	27,52
Молоко кипяченое	200	107	5,8	5	9,6	20,03
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>885</b>	<b>921,57</b>	<b>26,53</b>	<b>38,17</b>	<b>114,45</b>	<b>116,69</b>

Повар



Дронь Е.А.



Согласовано  
 Директор МАОУ-СОШ № 1  
 ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю  
 Организатор питания  
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 11.04. 2024 г.  
 неделя 1

день 5

Категория школьников

с 12 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный с мол.соус	130	203,59	2,16	10,86	11,72	49,51
Капуста тушенная	150	136,2	4,44	5,27	17,51	10,45
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	1,55
Сыр Российский	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>575</b>	<b>657,08</b>	<b>14,15</b>	<b>27,26</b>	<b>75,95</b>	<b>85,33</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	4,92	10,92	12,6
Салат из моркови с изюмом	100	96,3	1,25	0,12	22,27	16,9
Плов	180	439,6	16,82	25,56	34,52	42,7
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	92	0,92	0,2	20,2	27,52
Молоко кипяченое	200	107	5,8	5	9,6	20,03
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>1040</b>	<b>1094,27</b>	<b>34,35</b>	<b>36,94</b>	<b>151,07</b>	<b>129,05</b>

**ПОЛДНИК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный	100/30		10,18	9,59	10,62	62
Салат из свеклы отварной	60	45,6	0,8	2,7	4,6	4,48
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>410</b>	<b>172,58</b>	<b>12,6</b>	<b>12,51</b>	<b>44,9</b>	<b>73,29</b>

Повар

*Дронь*

Дронь Е.А.