



Согласовано

Директор МАОУ-СОШ №1
ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю

Организатор питания

ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 10.04. 2024 г.

неделя 1

день 4

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	80	31,92	0,84	0,136	6,81	8,72
Жаркое по-домашнему	175	383	12,3	29,5	16,58	83,65
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	620	675,43	17,96	30,646	80,75	111,56

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,6	2,15	2,27	13,96	6,86
Салат овощной с яблоками	60	21,06	0,7	0,11	4,32	7,6
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	70/30	215,96	12,12	12,56	13,52	35,82
Каша вязкая пшеничная	150	152,4	4	4,24	24,55	10,58
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	785	758,41	27,13	22,64	108,95	81,58

Повар

Дронь

Дронь Е.А.



Согласовано
Директор МАОУ-СОШ № 1
ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /



Утверждаю
Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 10.04. 2024 г.
неделя 1

день 4

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	39,9	1,25	0,17	8,51	10,9
Жаркое по-домашнему	200	437,72	14,06	33,72	18,94	85,6
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	665	738,13	20,13	34,9	84,81	115,69

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,7	2,85	17,45	7,1
Салат овощной с яблоками	100	35,1	1,17	0,18	7,2	12,66
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	95/30	281,96	11,33	15,42	18,34	38,8
Каша вязкая пшеничная	180	182,88	4,8	5,09	29,46	12
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	930	892,58	28,16	27	125,05	91,28

ПОЛДНИК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша гречневая вязкая	95	141,71	5,25	5,67	23,66	16,7
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Фрукты свежие (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	8,9
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
ИТОГО прием пищи	450	416,92	14,13	10,24	72,84	47,47

Повар

Дронь Дронь Е.А.