



Согласовано
Директор МАОУ-СОШ № 1
Ст. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /



Утверждаю
Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 09.04. 2024 г.

неделя 1

день 3

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,24	4,58	8,03	24,28	13,48
Сыр Российский	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Чай с молоком	200	50,9	1,6	1,1	8,7	3,62
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Йогурт	150	127,5	3,75	1,8	24	61,18
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	565	530,45	16,13	14,45	83,76	91,87

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	200	85,78	4,6	2,64	10,86	10,37
Салат из отварной свеклы	60	45,6	1,8	2,7	4,6	4,6
Печень по-строгановски со сметанным соусом	65/50	227,37	17	13,72	3,52	38,98
Макароны отварные	150	195,72	5,46	5,79	30,42	10,46
Сок яблочный	200	62,4	1	0	14,6	17,78
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
ИТОГО прием пищи	910	805,78	34,26	25,94	103,52	98,43

Повар

Дронь

Дронь Е.А.



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 1
 ст. Калининской

/ Шаплинкина Т.Х. /



Утверждаю
 Организатор питания
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

/ Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 09.04. 2024 г.
 неделя 1

день 3

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	231	6,11	10,72	32,38	14,87
Сыр Российский	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Чай с молоком	200	50,9	1,6	1,1	8,7	3,62
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Йогурт	180	153	4,5	2,16	28,8	73,41
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
ИТОГО прием пищи	690	680,54	21,17	17,85	113,56	108,07

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	250	107,22	5,75	3,3	13,5	10,9
Салат из отварной свеклы	100	76	3	4,5	7,67	7,66
Печень по-строгановски со сметанным соусом	90/50	298	1,32	17,87	3,52	42,8
Макароны отварные	180	234,86	6,55	6,94	36,5	11,35
Сок яблочный	200	62,4	1	0	14,6	17,78
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	945	952,27	22,62	33,4	112,45	97,21

ПОЛДНИК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,24	4,58	8,03	24,28	13,48
Ряженка	180	91,8	5,22	4,5	7,56	58,4
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	365	361,87	12,56	12,88	48,74	74,46

Повар

Дронь

Дронь Е.А.