



Согласовано  
 Директор МАОУ-СОШ № 1  
 ст. Калининской

У Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю  
 Организатор питания  
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Фирсанова  
 Татьяна  
 Викторовна / Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 08.04. 2024 г.

неделя 1

день 2

Категория школьников

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	135/20	421,07	15,04	17,44	47,55	129,19
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	25	69,5	2,08	0,99	19,27	5,03
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>587,87</b>	<b>17,92</b>	<b>19,03</b>	<b>88,02</b>	<b>151,57</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	200	68,6	1,58	2,18	9,7	6,76
Рыба припущенная с молочным соусом	75/30	220,96	13,62	6,726	3,152	26,79
Пюре картофельное	150	137,25	0,21	3,04	20,43	16,9
Зеленый горошек	60	22,1	1,7	0,1	3,5	5,97
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,37	0,44	0,44	10,78	9,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>900</b>	<b>774,47</b>	<b>27,15</b>	<b>16,876</b>	<b>96,822</b>	<b>90,16</b>

Повар

*Дронь*

Дронь Е.А.



Согласовано  
 Директор МАОУ-СОШ № 1  
 ст. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /

Утверждаю  
 Организатор питания  
 ИП Фирсанова Татьяна Викторовна



Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 08.04, 2024 г.

неделя 1

день 2

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	165/20	468,3	20,47	20,51	58,03	134,82
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	30	113,4	2,49	1,18	23,12	6,04
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,45	14,7	15,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>565</b>	<b>679</b>	<b>23,76</b>	<b>22,14</b>	<b>102,35</b>	<b>158,21</b>
ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,72	12,12	6,95
Рыба припущенная с молочным соусом	100/30	256,96	11,89	8,17	3,22	40,8
Пюре картофельное	180	164,7	3,67	5,76	24,51	18,1
Зеленый горошек	100	36,83	2,83	0,17	5,83	9,95
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,37	0,44	0,44	10,78	9,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>1080</b>	<b>951,63</b>	<b>33,16</b>	<b>22</b>	<b>122,62</b>	<b>112,12</b>
ПОЛДНИК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	286	17,44	16,76	16,28	64,77
Капуста тушенная	100	75,1	2,07	3,23	9,43	6,97
Напиток витаминизированный	200	29,7	0	0	23	23,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>425</b>	<b>436,78</b>	<b>20,63</b>	<b>20,21</b>	<b>58,59</b>	<b>97,33</b>

Повар

Дронь Дронь Е.А.