



Согласовано

Директор МАОУ-СОШ № 1
г. Калининской

Шаплинкина Т.Х. /



Утверждаю

Организатор питания
ИП Фирсанова Татьяна Викторовна

Фирсанова Татьяна Викторовна / Фирсанова Т.В. /

МЕНЮ на 06.04. 2024 г.

неделя 1

день суббота

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Котлета	100	202,5	7,8	9,8	4	28,08
Каша гречневая рассыпчатая	150	155,7	3,78	8,28	31,5	15,8
Кисель витаминизированный	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Фрукты свежие (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	8,91
ИТОГО прием пищи	625	670,99	16,98	19,27	104,96	83,11

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	105,5	0,98	6,73	7,17	10,9
Суп с макаронными изделиями	250	103,75	1,8	4,92	10,92	6,45
Рыба припущенная с маслом	110	146	17,12	8,22	0,92	29,4
Картофельное пюре	180	166,76	3,1	9,15	17,99	18
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,55
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	930	791,65	29,71	29,96	95,68	73,53

Повар

Дронь Дронь Е.А.